FrostigSchool

2026



Guía de Recursos de Transición

DEPARTAMENTO DE TRANSICIÓN DE LA ESCUELA FROSTIG



971 North Altadena Drive
Pasadena, CA 91107
626.791.1255
frostigschool.org

En Frostig School, estamos comprometidos a preparar a los estudiantes para el éxito.

Esta guía fue preparada con el fin de compartir información con los estudiantes y las familias en Frostig, así como aquellos en la comunidad que buscan apoyo para encontrar el éxito después de la escuela secundaria. Todos los programas en Frostig utilizan el modelo de Atributos de Éxito como un marco para facilitar la comprensión de las habilidades necesarias para el éxito en la edad adulta. Los atributos de éxito representan un conjunto de habilidades que fueron identificadas por un estudio longitudinal de 20 años realizado por The Frostig Center con antiguos estudiantes de Frostig. Trabajamos para inculcar estos valores y desarrollar estas habilidades en estudiantes de todos los niveles y en todas las edades. Para obtener más información sobre los estudios de Atributos de Éxito y la literatura y recursos correspondientes, visite nuestro sitio web en **frostig.org**.

Los Atributos de Éxito son

- **Autoconciencia:** Reconocer las fortalezas y debilidades de uno mismo y compararlas con una trayectoria profesional particular o actividades de la vida. La autoconciencia también implica la capacidad de desarrollar la comprensión y la aceptación de las diferencias y desafíos de aprendizaje de uno.
- **Proactividad:** Participar en el mundo y tener un sentido de control sobre las decisiones de la vida. La proactividad incluye asumir la responsabilidad y la propiedad de las acciones de uno, y comprender el papel de uno en circunstancias positivas y negativas de la vida.
- **Perseverancia:** Trabajar a través de las dificultades sin darse por vencido, al mismo tiempo que sabe cuándo ser flexible y cambiar los objetivos.
- **Establecimiento de metas:** Identificar metas realistas y ser capaz de desglosar los pasos necesarios para alcanzarlas.
- **Uso de sistemas de apoyo:** Buscar ayuda según sea necesario, abogar por sí mismo y no depender demasiado del apoyo. Ser capaz de identificar a la persona adecuada para preguntar en una situación particular.
- **Estrategias de afrontamiento emocional:** Desarrollar formas de manejar los sentimientos fuertes para que no se interpongan en el camino del logro de los objetivos de la vida. Manejar el estrés específicamente relacionado con los desafíos de aprendizaje también es importante.

Frostig*Beyond*

Además, Frostig brinda servicios de transición a adultos jóvenes de 16 a 24 años a través de nuestro programa postsecundario, Frostig Beyond. Lanzado en el otoño de 2014, este programa proporciona servicios individualizados para ayudar a los adolescentes y adultos jóvenes a alcanzar sus metas postsecundarias. Frostig Beyond apoya a los estudiantes en las tres áreas principales de transición: Educación y Capacitación, Empleo y Vida Independiente. Los servicios están disponibles en el campus de Frostig o en la comunidad según lo necesite cada participante. Una gama flexible de servicios está disponible. Comuníquese con nosotros al (626) 791-1255 o envíe un correo electrónico danette@frostig.org para obtener más detalles.

Principios Rectores Para el Éxito en la Transición

Estos Principios Rectores fueron desarrollados en colaboración por el equipo de Frostig School en un esfuerzo por proporcionar sugerencias concretas a los padres sobre cómo ayudar a facilitar el desarrollo de Atributos de éxito en nuestros estudiantes.

Permite que la Lucha Construya Fuerza.

Es TAN tentador querer salvar a nuestros hijos, especialmente cuando luchan en muchas áreas. Pero tienen que "ejercitar este músculo" para enfrentar los desafíos futuros. Busque oportunidades para involucrar a su hijo o adulto joven en la resolución de problemas, trabajando a través de desafíos y cambiando de rumbo cuando sea necesario.

¡Tareas para Todos!

Las responsabilidades apropiadas para el desarrollo pueden proporcionar muchas oportunidades para el crecimiento. Al tener responsabilidades consistentes en el hogar, su hijo o adulto joven puede: aprender importantes habilidades de vida independiente, desarrollar un sentido de logro, contribuir a la familia, ganar recompensas o dinero para los artículos deseados y formar la base de su ética de trabajo.

Cada Persona Tiene sus Propios Retos.

Si tiene un hijo con una discapacidad o desafío, es importante que cree una cultura en su familia donde se acepten los desafíos y se celebren las diferencias. Fomenta discusiones abiertas sobre las dificultades y ayude a su hijo o adulto joven a establecer metas realistas donde puedan encontrar el éxito.

Convierte los Intereses en Oportunidades.

Preste mucha atención a lo que motiva a su hijo o adulto joven. ¿Cómo les gusta pasar su tiempo? ¿De qué hablan? ¿Qué piden cuando quieren algo? Apoye sus intereses para ayudarlos a identificar metas para su futuro.

Desglose lo que Sucede Detrás de Escena.

Tantas cosas suceden para los niños como por arte de magia. La lonchera aparece, completamente surtida y lista para partir. Son llevados a citas médicas y visitas al dentista. Llegan a las películas a tiempo, las fechas de reproducción están programadas y, por supuesto, todas las facturas se pagan a tiempo. Encuentre maneras de involucrar a su hijo o adulto joven en estos procesos.

Haga Preguntas AfectuosasSobre los Demás.

Busque oportunidades para llevar la toma de perspectiva a sus conversaciones cotidianas. Use la televisión y las películas para preguntar qué está pensando o sintiendo un personaje en particular, o pregúnteles por qué piensan que un niño que ve en la comunidad podría estar llorando. Esto les dará práctica para situaciones que son más personales para ellos.

Fomentar Nuevas Experiencias.

A nuestros niños les encantan sus zonas de confort. Cuantas más oportunidades tenga su hijo o adulto joven fuera de su rutina regular en la escuela y en el hogar, más posibilidades tendrá de desarrollar nuevas habilidades. Esto también es fundamental para prepararlos para el futuro si van a una escuela diferente y cuando se gradúan.

Deja que el Mundo Entre.

Ayude a su hijo o adulto joven a informarse sobre lo que está sucediendo en nuestra comunidad y en el mundo. Fomente la discusión sobre temas culturales y eventos actuales. No olvide preguntar qué piensan.

Información de Contacto

Para obtener más información sobre cualquiera de nuestros programas, incluidos Frostig School, Professional Development y Frostig Beyond, contáctenos.

Puede comunicarse con cualquiera de las siguientes personas al (626) 791-1255 y estarán encantados de ayudarle.

Jenny Tucker-Mottes, Directora de la Escuela
jenny@frostig.org

Casey Rasmussen, Subdirectora de la Escuela
casey.rasmussen@frostig.org

Jose Annichiarrico, Director Clínico
jose@frostig.org

Danette Winslow, Directora de Servicios de Transición
danette@frostig.org

Una nota del Equipo de Transición de Frostig:

Esta guía de recursos fue compilada con el propósito de reunir una colección completa (aunque ciertamente no exhaustiva) de recursos para adolescentes y adultos jóvenes en edad de transición. La información sobre los programas en este documento se recopiló de materiales promocionales para cada programa. Esta información se proporciona a los padres y estudiantes como un recurso, no como una referencia. Se alienta a los estudiantes y las familias a realizar su propia investigación adicional, incluida la organización de recorridos y reuniones con representantes del programa para evaluar cualquier programa de interés y encontrar el programa apropiado. Otra excelente manera de evaluar los programas es pedir hablar con los participantes y / o padres de participantes actuales o anteriores del programa, si esta es una opción. El Centro Frostig y sus empleados no respaldan ninguno de los programas, recursos u organizaciones que no son de Frostig proporcionados en esta guía.

Esta guía fue creada por primera vez por Rita Zobayan, y ha sido actualizada por el equipo de transición de Frostig con la ayuda adicional de pasantes graduados de trabajo social de la Universidad Estatal de California en Northridge durante los últimos tres años. La información aquí contenida está en constante cambio y requiere actualizaciones continuas. Por favor, envíe sugerencias o ediciones a danette@frostig.org.

Tabla de Contenidos

3 Agencias y Programas Estatales y Federales
4 Recursos Legales y de Defensa
4 Colegios Comunitarios Locales Seleccionados
6 Capacitación Laboral y Empleo con Apoyo
9 Especialidad Seleccionada/Comercio/Técnica/ Escuela Vocacional
10 Programas de Vida Residencial Independiente
13 Programas Basados en Colegio Comunitario
14 Ayuda Financiera y Recursos de Becas
14 Sitios Web de Becas Seleccionadas
14 Sitios Web de Información Postsecundaria o de Colegios Comunitarios
15 Servicio Comunitario y Voluntariado
15 Recursos Adicionales para Padres y Estudiantes con Discapacidades

Agencias y Programas Estatales y Federales

2-1-1 Línea de Ayuda del Condado de L.A.

2-1-1 es un servicio gratuito y confidencial que ayuda a las personas de toda América del Norte a encontrar los recursos locales que necesitan, las 24 horas del día, los siete días de la semana.

211.org

Cuerpo de Conservación de California (de 18 a 25 años)

El Cuerpo de Conservación de California es una agencia estatal que reúne a los jóvenes y al medio ambiente, en beneficio de ambos. Miembros del Cuerpo (hombres y mujeres jóvenes entre las edades de 18 y 25 años) - Inscríbase para un año de trabajo al aire libre para mejorar los recursos naturales de California. También ayudan con los sistemas de respuesta a emergencias, incluyendo: combatir incendios, inundaciones, terremotos e infestaciones de plagas.

ccc.ca.gov

Banco de Trabajo de California

Busque en el centro de empleo de servicio completo para ver y encontrar ofertas de trabajo, crear y publicar currículums, buscar capacitación y mucho más.

caljobs.ca.gov

Comisión de Educación Postsecundaria de California

La Comisión mantiene un sistema de datos que incluye más de 30 años de datos agregados y datos longitudinales y unitarios de los segmentos públicos postsecundarios de los últimos 15 años. Estos datos son utilizados por el personal para la auditoría y evaluación del progreso de los estudiantes en la educación postsecundaria y para hacer proyecciones y recomendaciones para la planificación futura. Estos datos han sido agregados y combinados y son la fuente de los datos disponibles a través del sitio web.

teachcalifornia.org/Home/ViewItem/1265

Fuente de Trabajo de California

Hay una variedad de Centros de Fuerza Laboral operados por el Condado de Los Ángeles. Son totalmente accesibles y sirven con éxito a las personas con discapacidad. Los centros atienden a cientos de personas y lo han hecho muy bien en colocar a un buen número de personas de esta población en empleos subsidiados.

ewdd.lacity.gov/index.php/employment/worksource

Career Onestop: Caminos hacia el éxito profesional

Encuentre recursos de carrera, capacitación y búsqueda de empleo solo para usted.

careeronestop.org

Departamento de Servicios de Desarrollo - Centro Regional

El Departamento de Servicios de Desarrollo de California es la agencia a través de la cual el Estado de California proporciona servicios y apoyos a las personas con discapacidades del desarrollo. Estas discapacidades incluyen discapacidad intelectual, parálisis cerebral, epilepsia, autismo y afecciones relacionadas. Los servicios se proporcionan a través de centros de desarrollo operados por el estado e instalaciones comunitarias, y a través de contratos con 21 centros regionales sin fines de lucro. Los centros regionales sirven como un recurso local para ayudar a encontrar y acceder a los servicios y apoyos disponibles para las personas con discapacidades del desarrollo y sus familias.

dds.ca.gov

Sitio web de los jóvenes trabajadores del Departamento de Relaciones Laborales (DIR)

Cada año, los adolescentes de California ingresan a la fuerza laboral a través de trabajos de verano o empleos a tiempo parcial. Sin embargo, muchos adolescentes desconocen sus derechos laborales y los posibles peligros que pueden encontrar en el lugar de trabajo. El Departamento de Relaciones Industriales de California (DIR) y la Comisión de Salud y Seguridad y Compensación de Trabajadores de California (CHSWC) reconocen estos peligros y se dedican a garantizar que TODOS los adolescentes tengan una experiencia laboral saludable y positiva.

dir.ca.gov/YoungWorker/YoungWorkersMain.html

Departamento de Trabajo - Job Corps (Edades 16-24)

En Los Angeles Job Corps, los estudiantes reciben las habilidades necesarias para tener éxito en la fuerza laboral de hoy, ¡sin costo alguno para ellos o sus familias! Si está buscando una mejor calidad de vida y está dispuesto a dedicarse a nuestro programa que cambia la vida, ¡Los Angeles Job Corps es el lugar para usted!

losangeles.jobcorps.gov

bls.gov/ooh (Occupational Outlook Handbook)

Departamento de Salud Mental (oficina del condado de Los Ángeles)

Los servicios de salud mental proporcionados aquí incluyen evaluaciones, manejo de casos, intervención en crisis, apoyo con medicamentos, apoyo entre pares y otros servicios de rehabilitación. Los servicios se brindan en múltiples entornos, incluidas instalaciones residenciales, clínicas, escuelas, hospitales, cárceles del condado, centros y campamentos juveniles, tribunales de salud mental, hogares de cuidado y juntas, en el campo y en los hogares de las personas. Se hace especial hincapié en abordar los trastornos de salud mental concurrentes y otros problemas de salud como la adicción.

dmh.lacounty.gov

Departamento de Rehabilitación (DOR)

El Departamento de Rehabilitación de California (DOR) es un recurso de empleo y vida independiente para personas con discapacidades.

dor.ca.gov

Información sobre Discapacidad

Sitio web del gobierno federal de los Estados Unidos para obtener información sobre programas y servicios para discapacitados en todo el país.

disability.gov

Departamento de Desarrollo del Empleo (EDD)

El Departamento de Desarrollo de Empleo (EDD) es uno de los departamentos estatales más grandes con empleados en cientos de ubicaciones de servicio en todo el estado. Durante más de 70 años, hemos conectado a millones de solicitantes de empleo y empleadores en un esfuerzo por construir la economía del Estado Dorado. Los programas del EDD incluyen: desempleo, seguro estatal por discapacidad, empleos y capacitación, impuestos sobre la nómina e información sobre el mercado laboral.

edd.ca.gov

Registro de Servicio Selectivo

Misión de la agencia: "Proporcionar mano de obra al Departamento de Defensa durante una emergencia nacional, administrar el servicio alternativo para hombres clasificados como objetores de conciencia y registrar, con solo unas pocas excepciones, a todos los ciudadanos estadounidenses varones e inmigrantes varones que residen en los Estados Unidos que tienen entre 18 y 25 años".

sss.gov

Agencias y Programas Estatales y Federales (cont.)

Administración del Seguro Social

Los programas de Seguro Social y Seguridad de Ingreso Suplementario por Discapacidad son los más grandes de varios programas federales que brindan asistencia a personas con discapacidades. Si bien estos dos programas son diferentes en muchos aspectos, ambos son administrados por la Administración del Seguro Social y solo las personas que tienen una discapacidad y cumplen con los criterios médicos pueden calificar para los beneficios de cualquiera de los programas.

ssa.gov

Programa Boleto para Trabajar

Boleto para trabajar es un programa gratuito y voluntario que puede ayudar a los beneficiarios del Seguro Social a ir a trabajar, obtener un buen trabajo que pueda conducir a una carrera y ser financieramente independientes, todo mientras mantienen su Medicare o Medicaid. Las personas que reciben beneficios del Seguro Social debido a una discapacidad y tienen entre 18 y 64 años probablemente ya califiquen para el programa.

ssa.gov/work

Recursos Legales y de Defensa

BET TZEDEK
JUSTICE FOR ALL

Bet Tzedek (Los Angeles)

Proporciona asesoramiento legal experto y representación gratuita a residentes de bajos ingresos del condado de Los Angeles. Bet Tzedek ofrece una variedad de programas y servicios especializados para adultos con discapacidades intelectuales/del desarrollo (I/DD), sus familias y cuidadores.

bettzedek.org

dr Disability Rights California

Derechos de las personas con discapacidad en California

Para obtener asistencia para navegar el proceso para recibir servicios a través del Departamento de Rehabilitación, Centro Regional, Ingresos del Seguro Social y otra asistencia relacionada con la discapacidad.

disabilityrightsca.org

Colegios comunitarios locales seleccionados



Distrito de Colegios Comunitarios de Los Angeles

Los Angeles Pierce Community College (Woodland Hills)

lapc.edu

- Servicios Especiales: (818) 719-6430
  lapc.edu/student-services/spr/dsps

Los Angeles Mission College (Sylmar)

lamission.edu

- Programas y Servicios de Apoyo para Estudiantes con Discapacidades (DSPS):
  (818) 364-7732 • **lamission.edu/dsps**

Los Angeles Valley College (Van Nuys)

lavc.edu

- Servicios para Estudiantes con Discapacidades (SSD): (818) 947-2681
  lavc.edu/ssd/index.aspx

Los Angeles City College

lacitycollege.edu

- Oficina de Servicios Especiales (OSS): (323) 953-4000 ext. 2270
  lacitycollege.edu/student-services/spr/oss

East Los Angeles College (Monterey Park)

elac.edu

- Programa y Servicios de Apoyo para Diversas (DSPS):
  (323) 265-8787 • **elac.edu/student-services/spr/dsps**

Los Angeles Trade-Technical College (Downtown Los Angeles)

lattc.edu

- Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades (DSPS):
  (213) 763-3773 • **lattc.edu/student-services/spr/dsps**

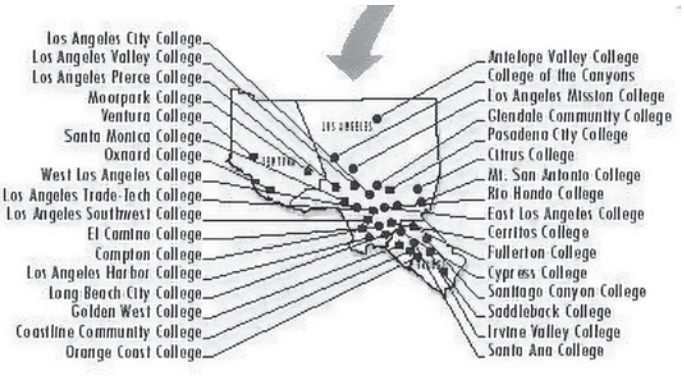
Colegios comunitarios locales seleccionados (cont.)

Los Angeles Southwest College
lasc.edu
- Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades (DSPS): (323) 241-5480
  lasc.edu/services/disabled-students-program-services

Los Angeles Harbor College
lahc.edu
- Programas y servicios especiales: (310) 233-4629
  lahc.edu/studentservices/sps/index.html

West Los Angeles College (Culver City)
wlac.edu
- Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades (DSPS): (310) 287-4450 • **wlac.edu/student-services/spr/dsps**

Otros Colegios Comunitarios Locales Seleccionados



Oficina del Canciller de Colegios Comunitarios
(enlaces a los 110 colegios comunitarios)
cccco.edu

Región del Norte de Los Angeles

Antelope Valley College (Lancaster)
avc.edu
- Oficina para Estudiantes con Discapacidades: (661) 722-6300
  avc.edu/studentservices/osd

Región Sur de Los Angeles

Colegio Cerritos (Norwalk)
cerritos.edu
- Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades (DSPS): (562) 860-2335 • **cerritos.edu/dsps**

El Camino College (Torrance)
elcamino.edu
- Centro de Recursos Especiales: (310) 660-3295
  elcamino.edu/support/resources/src/index.php

Colegio de la ciudad de Long Beach
lbcc.edu
- Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades (DSPS): Campus de Artes Liberales (562) 938-4558 y Campus de la Costa del Pacífico (562) 938-3921
  lbcc.edu/disabled-student-services

Región Este de Los Angeles

Colegio Comunitario de Cítricos (Glendora)
citruscollege.edu/Pages/home.aspx
- Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades (DSPS): (626) 914-8675 • **citruscollege.edu/stdntsrv/dsps/Pages/default.aspx**

Colegio Comunitario de Glendale
glendale.edu
- Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades (DSPS): (818) 240-1000 ext. 5905
  glendale.edu/students/student-services/disabled-student-programs-services

Colegio Comunitario Monte San Antonio (Walnut)
mtsac.edu
- Centros de Recursos de Accesibilidad para Estudiantes (anteriormente DSPS): (909) 274-4290
  mtsac.edu/dsps/index.html

Colegio Comunitario de la Ciudad de Pasadena
pasadena.edu
- Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades (DSPS): (626) 585-7127 • **pasadena.edu/academics/support/dsps/index.php**

Colegio Comunitario Río Hondo (Whittier)
riohondo.edu
- Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades (DSPS): (562) 908-3420 • **riohondo.edu/dsps**

Colegio Comunitario de Riverside
rcc.edu
- Centro de Recursos para Discapacitados (DRC): (951) 222-8060
  rcc.edu/student-support/disability-resources.html

Región Occidental de Los Angeles

Colegio Comunitario de Santa Monica
smc.edu
- El Centro para Estudiantes con Discapacidades: (310) 434-4684
  smc.edu/student-support/center-for-students-with-disabilities

Colegio Comunitario de Moorpark
moorparkcollege.edu
- Centro de Coordinación de Accesibilidad y Servicios de Apoyo Educativo (ACCESS): (805) 378-1461
  moorparkcollege.edu/departments/student-services/access

Colegio Comunitario de Ventura
venturacollege.edu
- Programas y Servicios para Estudiantes con Discapacidades (DSPS/EAC): (805) 289-6300 • **venturacollege.edu/departments/student-services/disabled-students-programs-services-dspseac**

Capacitación Laboral y Empleo con Apoyo

Ability First

Atiende a clientes del Centro Regional. Ayuda a las personas con discapacidades físicas y del desarrollo a alcanzar su máximo potencial a lo largo de sus vidas. Ofrece una amplia gama de programas de empleo, recreación y socialización y opera 12 complejos de viviendas residenciales accesibles.

abilityfirst.org

Advance LA (Sherman Oaks)

Proporciona servicios de apoyo integrados y diseñados individualmente a estudiantes de postsecundaria con trastorno del espectro autista, trastorno de Asperger, TDAH y otras diferencias de aprendizaje. Coaching de habilidades para la vida en administración del tiempo, autodefensa, habilidades sociales, administración del dinero, higiene personal, transporte y habilidades de vida independiente.

advancela.org

Adultos con Discapacidades (Pasadena City College)

Mejorar las habilidades existentes de la fuerza laboral y agregar otras nuevas a través de los cursos ofrecidos con este programa para adultos con discapacidades. Estos cursos proporcionan a las personas una base de habilidades básicas que ayudan con las habilidades directas e indirectas en el lugar de trabajo que son necesarias para obtener y mantener un trabajo.

pasadena.edu/noncredit

Anthesis

Ofrece Centro de Desarrollo para Adultos, Programa de Trabajo, Servicios de Empleo de Apoyo y Servicios de Autismo de Antesis. Atiende a clientes del Centro Regional y del Departamento de Rehabilitación.

anthesis.us

Best Buddies (Los Angeles)

Best Buddies Colleges empareja a personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo en amistades individuales con estudiantes universitarios. En el pasado, las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo no han tenido la oportunidad de tener amigos fuera de su propio entorno. Best Buddies Jobs continúa la integración de personas con discapacidad intelectual en la comunidad a través del eempleo con apoyo. El programa ayuda a las personas a alcanzar y mantener trabajos de su propia elección al proporcionar apoyo y capacitación continuos, lo que permite a las personas con discapacidades intelectuales obtener ingresos, pagar impuestos y trabajar en un entorno junto a otros en la comunidad.

bestbuddies.org/california

California Foundation for Independent Living Centers (CFILC) (en todo el estado)

Los Centros de Vida Independiente (ILC) son administrados y controlados por personas con discapacidades. Son centros comunitarios no residenciales donde las personas con discapacidades pueden recibir asistencia con una variedad de problemas de la vida diaria, capacitación en habilidades para la vida independiente, referencias de vivienda y aprender las habilidades que necesitan para tomar el control de sus vidas de personas que han tenido experiencias similares viviendo con una discapacidad. Los centros atienden a personas con todo tipo de discapacidades.

cfilc.org

Servicios Comunitarios de CITY

Atiende a clientes del Centro Regional en el área metropolitana de Los Angeles, el Valle de San Gabriel, el Valle de San Fernando y partes de Ventura. CITY ofrece una amplia variedad de servicios de colocación laboral, habilidades de vida independiente, servicios de capacitación en movilidad y servicios de empleo con apoyo, todos ellos enfatizando la integración comunitaria.

citycommunityservices.org

Community Advocates for People's Choice (Whittier)

Atiende a clientes del Centro Regional. Proporciona empleo apoyado, vida apoyada y servicios de inclusión comunitaria para personas con discapacidades.

capcinc.org

Capacitación Laboral y Empleo con Apoyo (cont.)

Easter Seals del Sur de California

Atiende a clientes del Centro Regional y del Departamento de Rehabilitación. Proporciona servicios diurnos para adultos, residenciales, servicios de empleo / WorkFirst, habilidades de vida independiente, servicios de apoyo individual y familiar.

easterseals.com/southerncal

Exceptional Minds (Sherman Oaks)

Proporciona a los adultos jóvenes en el espectro del autismo instrucción personalizada y experiencia práctica para ganarse la vida en los campos de multimedia, animación por computadora y postproducción.

exceptional-minds.org

Terapias Familiares, para Adultos y Niños (Santa Monica & Encino)

F.A.C.T (Family, Adult and Child Therapies) ofrece numerosos programas de transición, incluyendo Generando Todas las Posibilidades, Programa de Vida Independiente de Transición, Líderes Emergentes y Rotondas de Fin de Semana. Los programas están diseñados para apoyar a las personas en la construcción de un sentido de autodeterminación y preferencia personal a través de experiencias de vida y establecer una base sólida para "cerrar la brecha" a medida que hacen la transición hacia la independencia.

factfamily.org

The Help Group—Centro de Educación Vocacional de Bridgeport (Van Nuys)

El Centro de Educación Vocacional de Bridgeport es un entorno de aprendizaje único para adultos jóvenes con necesidades especiales de 18 a 22 años donde pueden desarrollar y dominar las habilidades críticas necesarias para una transición exitosa de la escuela a la independencia adulta.

thehelpgroup.org/school/bridgeport-vocational-education-center

Películas de Inclusión (Burbank)

El Taller de Cine de Inclusión es un programa práctico de dos fases. Nuestro objetivo es proporcionar a los adultos con discapacidades del desarrollo un conocimiento práctico básico de la producción cinematográfica. Nuestro plan de estudios ofrece a los estudiantes experiencia del mundo real. Al final de cada semestre, los estudiantes trabajarán en equipo para crear y producir una película de tesis corta. Después de completar el programa, los estudiantes más calificados y exitosos pueden ser invitados a trabajar para unirse a nuestra microempresa, Team Diversity Media. Juntos trabajaremos en proyectos de producción para clientes de la comunidad. Atiende a clientes del Centro Regional.

inclusionfilms.com

Centro de Vida Independiente del Sur de California

Empoderar a las personas con discapacidad para que busquen un camino individual hacia la independencia.

ilcsc.org

El Instituto para el Rediseño del Aprendizaje—Almansor Center (South Pasadena)

El Instituto para el Rediseño del Aprendizaje (Institute for the Redesign of Learning) Ofrece transiciones, servicios para adultos, empleo apoyado y servicios de colocación laboral. El Programa de Servicios de Transición y para Adultos se comercializa a través del Centro Regional del Este de Los Angeles y también atiende a clientes de los Centros Regionales circundantes. El Programa de Empleo con Apoyo y Colocación Laboral se comercializa a través del Departamento de Rehabilitación de California y el Centro Regional del Este de Los Angeles y también atiende a clientes de los Centros Regionales circundantes.

redesignlearning.org

Servicios Comunitarios de Jay Nolan

Con ubicaciones en Mission Hills, Palmdale, La Crescenta y San José, Jay Nolan Community Services brinda apoyo a las personas con trastorno del espectro autista y otras discapacidades del desarrollo para que vivan vidas plenas como miembros de la comunidad al proporcionar servicios de apoyo mejorados, Centro de recursos y capacitación, servicios de apoyo familiar, apoyo laboral y servicios de vida con apoyo. Atiende a clientes del Centro Regional y clientes privados de pago.

jaynolan.org

Capacitación Laboral y Empleo con Apoyo (cont.)

Lincoln Training Center (South El Monte)

La misión es fomentar la independencia y mejorar la calidad de vida de las personas con desventajas o discapacidades del desarrollo. Proporciona el Programa de Asociación de Transición, Habilitación, Programa de Rehabilitación Vocacional-Actividad Laboral (VR-WAP), Empleo con Apoyo y Asesoramiento al Cliente.

lincolntc.org

Centro de Recursos y Empoderamiento Familiar de Parents' Place (West Covina)

Proporciona información y educación para mejorar el conocimiento para que los padres, cuidadores y profesionales puedan empoderarse, permitiéndoles abogar por sus hijos de manera más efectiva. La información se proporciona a través de la Línea Cálida, talleres educativos, paquetes de información para padres, referencias a recursos locales y nacionales, acceso a información en Internet, en nuestra Feria y Festival de Información anual, y reuniones individuales con un padre de recursos.

parentsplacefrc.com

PathPoint (Pasadena)

Proporciona empleo, servicios diurnos y programas de vida asistida para personas con discapacidades del desarrollo y jóvenes de crianza, así como otros. Atiende a clientes del Centro Regional y del Departamento de Rehabilitación.

pathpoint.org

Centro de Entrenamiento Valle de San Gabriel (Covina & La Puente)

Sirve a adultos con discapacidades vocacionales y sociales al proporcionar programas tradicionales e innovadores, servicios de desarrollo y rehabilitación vocacional que maximizarán sus potenciales sociales y vocacionales, proporcionarán programas educativos comunitarios que mejorarán la comprensión y aceptación de los programas por parte de las comunidades y promoverán su reconocimiento e integración como miembros funcionales de la comunidad. Atiende a clientes del Centro Regional y del Departamento de Rehabilitación.

guidestar.org/profile/95-6060494

Centro de Servicio para la Vida Independiente

Empodere a las personas para que vivan una vida independiente con servicios gratuitos como coordinación de tecnología de asistencia, defensa, asistencia para la transición, capacitación en habilidades informáticas, creación de currículums, ayuda con los beneficios de SSI y más.

corada.com/links/service-center-for-independent-life-scil

California Resource Services for Independent Living

Desarrolla programas integrales, respondiendo a las necesidades de la comunidad de discapacitados, permitiéndoles llevar vidas saludables, independientes y productivas. La mayoría de los servicios se prestan gratuitamente a todas las personas con discapacidad. Atiende a clientes del Departamento de Rehabilitación.

crs-il.org

Tierra Del Sol (Sunland-Tujunga)

La misión es servir a nuestras comunidades empoderando a las personas con discapacidades del desarrollo para que realicen su mayor potencial humano, se vuelvan lo más independientes posible dentro de sus familias y se conviertan en ciudadanos productivos y valiosos. La instrucción se imparte en una amplia variedad de áreas vocacionales, capacitación laboral, habilidades para la vida adulta, expresión social / recreativa y artística. Atiende a clientes del Centro Regional y del Departamento de Rehabilitación. El programa Nexus atiende a estudiantes en campus universitarios locales, incluidos Pierce College, LA Valley College, Cal State Northridge y Mission College.

tierradelsol.org

Servicios Villa Esperanza (Pasadena)

Ofrece habilidades diurnas para adultos, vocacionales, laborales y de transición, residenciales, de vida independiente, alcance de administración de atención, programas de trabajo integrados, servicios del habla y el lenguaje y musicoterapia. Atiende a clientes del Centro Regional y del Departamento de Rehabilitación.

villaesperanzaservices.org

Capacitación Laboral y Empleo con Apoyo (cont.)

Westview Services, Inc. (en todo el sur de California)
Proporciona servicios diurnos, transiciones comunitarias y programas de empleo. Más de 500 empleados atienden a unos 2000 clientes en 30 programas, cada uno impulsado por nuestra misión de enriquecer la vida cotidiana de las personas a través de servicios diseñados para realizar su potencial. Atiende a clientes del Centro Regionaly del Departamento de Rehabilitación.
westviewservices.org

Asociación de Coordinadores de Aprendizaje de California (en todo el estado)
Formación en 45 programas de aprendizaje diferentes.
calapprenticeship.org

Escuelas Seleccionadas de Especialidad/Comercio/Técnicas/ Formación Profesional y Programas

Muchos colegios comunitarios tienen extensos programas vocacionales / comerciales. Se recomienda encarecidamente tener cuidado al elegir un programa e investigar si el programa tiene o no las acreditaciones adecuadas para ayudarlo a alcanzar sus metas. Muchos de los programas enumerados a continuación son instituciones privadas.

California también tiene la Oficina de Educación Postsecundaria Privada, que se dedica a regular la educación postsecundaria privada y vocacional. El sitio web es **bppe.ca.gov**

El directorio de escuelas vocacionales de California es:
best-trade-schools.net/locations/california

Centro Ocupacional Abram Friedman (Centro de Los Angeles)
Tecnología automotriz, barbería / cosmetología, educación empresarial, carreras de cuidado infantil, oficios de construcción / construcción, electrónica / tecnología informática, comunicaciones gráficas, carreras de salud, carreras de cerrajería y fotovoltaica.
abramfriedmanoc.org

Colegio Americano de Ejecutivos de Atención Médica
ache.org/membership/health-management-careers

AmeriCorps
Debe tener al menos 18 años para participar.
americorps.gov

Carreras en California (información, recursos, autoevaluaciones)
californiacareers.info

Instituto de las Artes de California (Valencia)
calarts.edu

Carrington College Anteriormente Western Career College (Múltiples ubicaciones
Carreras dentales, médicas, legales, veterinarias, de dibujo y diseño gráfico.
carrington.edu

Charter College (anteriormente Clarita Career College - Lancaster, Long Beach, Oxnard)
Negocios, Atención Médica, Atención Dental, Justicia Penal, Gráficos Técnicos / CAD, Paralegal / Asistente Legal y Carreras de Tecnología de la Información.
chartercollege.edu

Columbia College of Film, Television and Media Arts (Hollywood)
columbiacollege.edu

Concorde Career Colleges (Multiple Locations)
Salud y carreras médicas
concorde.edu

Universidad DeVry (múltiples ubicaciones)
Carreras de negocios, ingeniería, salud, educación y artes de los medios.
devry.edu

Centro de Habilidades del Este de Los Angeles
Este es un Centro de Preparación y Capacitación de Empleo a tiempo completo operado por la División de Educación para Adultos y Carreras del Distrito Escolar Unificado de Los Angeles. Proporciona formación profesional a corto plazo.
elaoc.net

Exceptional Minds
Una escuela y estudio de animación y efectos visuales sin fines de lucro para adultos jóvenes en el espectro del autismo.
exceptionalmindsstudio.org

Fashion Institute of Design and Merchandise (Los Angeles)
fidm.edu

Instituto Gemológico de América (Carlsbad)
Ofrecer educación sobre gemas y joyas
gia.edu

Laguna College of Arts and Design
lcad.edu

Escuela de Cine de Los Angeles (Hollywood)
lafilm.edu

Centro Metropolitano de Habilidades (Centro de Los Angeles)
Esto es parte de la División de Educación para Adultos y Carreras del Distrito Escolar Unificado de Los Angeles. Proporciona formación profesional, industrial y profesional
cde.ca.gov/SchoolDirectory/details?cdscode=19647336096887

Instituto del Músico (Hollywood)
mi.edu

Escuelas Seleccionadas de Especialidad/Comercio/Técnicas/ Formación Profesional y Programas (cont.)

Escuela Politécnica Nacional (Commerce)
Médico, salud, justicia penal, contabilidad y administración de oficinas.
npcollege.edu

Academia de Cine de Nueva York (Universal City)
nyfa.edu

North-West College (Varias ubicaciones)
Carreras médicas, de salud y dentales
nw.edu

Pasadena City College - Programa de Artes Culinarias
pasadena.edu/academics/divisions/business/culinary-arts.php

Paul Mitchell School - Cabello y belleza
paulmitchell.edu

Colegios de Educación de Éxito
Salud y carreras médicas
success.edu

West Coast University (Los Angeles, Ontario and Orange County)
Salud y carreras médicas
westcoastuniversity.edu

Centros Regionales de Ocupación (ROP)
ROP es un programa vocacional público que proporciona a los estudiantes de secundaria de 16 años de edad y mayores y adultos una valiosa educación profesional y técnica. Los objetivos de ROP son que los estudiantes puedan (1) ingresar a la fuerza laboral con habilidades y competencias para tener éxito, (2) seguir una capacitación avanzada en instituciones educativas postsecundarias o (3) actualizar las habilidades y conocimientos existentes.
cde.ca.gov/ci/ct/rp

- **Centro Ocupacional Regional del Este del Valle de San Gabriel y Centro Técnico Profesional (West Covina)**
  Proporciona a los estudiantes de secundaria y adultos las habilidades técnicas requeridas para trabajos particulares. Las pasantías basadas en la comunidad, en sitios comerciales e industriales locales, se ofrecen en muchas clases. Cada curso ofrece una unidad sobre habilidades de búsqueda de empleo, que incluye la solicitud de empleo, el currículum vitae y la preparación de la entrevista.
  esgvrop.org
- **Centro Ocupacional del Este de Los Angeles**
  Parte de la División de Educación para Adultos y Carreras del Distrito Escolar Unificado de Los Angeles. Ofrece una combinación de ROP y Skill Center.
  elaoc.net
- **Centro Ocupacional y de Aviación del Valle Norte (Mission Hills)**
  Este es un Centro Ocupacional Regional de tiempo completo operado por la División de Educación para Adultos y Carreras del Distrito Escolar Unificado de Los Angeles. Proporciona capacitación vocacional, técnica y de salud a corto plazo y asistencia en la colocación laboral.
  nvoc.org
- **Centro Ocupacional Regional del Sur de California (Torrance)**
  Ofrece programas de educación técnica profesional en cursos como Agricultura y Recursos Naturales, Arte / Medios y Entretenimiento, Ingeniería, Tecnología y Oficios Industriales, Finanzas y Negocios, Ciencias de la Salud y Tecnología Médica, Servicios Públicos y al Consumidors.
  socalroc.com
- **Centro Ocupacional West Valley (Woodland Hills)**
  Este es un Centro Ocupacional Regional de tiempo completo operado por la División de Educación para Adultos y Carreras del Distrito Escolar Unificado de Los Angeles. Proporciona capacitación vocacional, técnica y de salud a corto plazo y asistencia en la colocación laboral.
  wvoc.net

Programas Residenciales de Vida Independiente

College Internship Program (CIP) (Berkeley, CA, Long Beach, CA, and in FL, IN, MA, & NY)
Nuestra misión es inspirar independencia y expandir la base sobre la cual los adultos jóvenes con Asperger, TDAH y otras diferencias de aprendizaje pueden construir vidas felices y productivas. CIP es uno de los programas más completos del mundo para adultos jóvenes en el espectro autista y con diferencias de aprendizaje. El programa CIP se enfoca en habilidades de la vida real en áreas de pensamiento social, funcionamiento ejecutivo, procesamiento sensorial y bienestar. La visión y las metas de cada estudiante se exploran y ayudan a determinar sus servicios y apoyos. El apoyo a la vida en apartamentos residenciales prepara a los estudiantes para la vida independiente. **Pista de certificación**/universidad/ Certificación – Asista a un colegio, universidad o programa vocacional local con el apoyo y la dirección del CIP. **Programa de Capacitación y Empleo de Habilidades Profesionales**: participe en C-STEP, la pista de desarrollo profesional de CIP que ofrece clases prácticas en grupos pequeños y pasantías y puestos de trabajo más extensos. **Pista de Artes Visuales** y Escénicas: sigue el Programa de Artes Visuales y Escénicas del CIP que ofrece clases en grupos pequeños destinadas a desarrollar una carrera en los campos de las artes visuales y escénicas.
cipworldwide.org

College Living Experience (CLE) (Austin, TX, Chicago, IL, Costa Mesa, CA, Monterey, CA, Denver, CO, Fort Lauderdale, and Washington D.C.)
College Living Experience es un programa diseñado para ayudar a los estudiantes con discapacidades de aprendizaje en la transición a una vida llena de oportunidades, independencia y éxito. Encontrar el programa universitario adecuado para estudiantes con trastornos del espectro autista, Asperger, trastorno del aprendizaje no verbal, TDAH y otras discapacidades de aprendizaje es vital para la transición de un estudiante universitario a la edad adulta independiente. El programa adecuado debe proporcionar apoyo para las necesidades y metas únicas de cada estudiante.

Con la ayuda de College Living Experience (CLE), los adultos jóvenes con discapacidades de aprendizaje están experimentando independencia como estudiantes universitarios. College Living Experience ayuda a los estudiantes con necesidades especiales a asistir a universidades, colegios comunitarios y escuelas técnicas y vocacionales cerca de una de las seis ubicaciones de CLE en todo el país. Vendido con el Centro Regional.
experiencecle.com

Programas Residenciales de Vida Independiente (cont.)

Riverview School (East Sandwich, MA)
Riverview School ofrece programas para estudiantes con desafíos complejos de lenguaje, aprendizaje y cognitivos. La Escuela Intermedia / Secundaria atiende a adolescentes de 11 a 18 años, y el Programa de Transición Preparándose para el Mundo Exterior (GROW) atiende a adultos jóvenes de 18 a 22 años. También ofrece un programa de verano de 5 semanas para estudiantes de ambos grupos de edad.
riverviewschool.org

Bancroft (Haddonfield, NJ)
Bancroft ofrece una amplia gama de servicios de vanguardia para niños y adultos con autismo, discapacidades del desarrollo, lesiones cerebrales y otras deficiencias neurológicas. Los servicios incluyen intervenciones educativas, vocacionales, residenciales, de rehabilitación y terapéuticas basadas en las necesidades individuales de cada persona a la que sirve la organización.
bancroft.org

Casa de Amma (San Juan Capistrano, CA)
Fomentamos las habilidades y la independencia de las personas con problemas de aprendizaje al proporcionar un amplio espectro de oportunidades residenciales, vocacionales y educativas en un entorno receptivo y afectuoso. Casa de Amma es una comunidad de vida planificada y apoyada que brinda servicios para mejorar la independencia general de los residentes al tiempo que proporciona la estructura necesaria para promover la seguridad, la salud y el bienestar.
casadeamma.org

Institute for Collegiate and Career Studies (Programa ICCS) (Maplebrook School en Amenia, NY)
Programas post secundarios con The Institute for Collegiate & Career Studies y el Transitional Living Center en Maplebrook para estudiantes de 18 a 21 años que aprenden de manera diferente.
maplebrookschool.org

Chapel Haven (New Haven, CT) and Chapel Haven West (Tucson, AZ)
Chapel Haven es un lugar único. Somos el único centro combinado de educación especial acreditado por el estado del país y el centro de vida independiente para adultos con discapacidades cognitivas. Proporciona habilidades para la vida, educación, empleo, vida con apoyo, vida comunitaria y programas de recreación para personas con discapacidades sociales y del desarrollo.
chapelhaven.org

Terapias Familiares, Adultas e Infantiles (F.A.C.T.) (Varias ubicaciones de L.A.))
F.A.C.T ofrece numerosos programas de transición, incluyendo Generando Todas las Posibilidades, Programa de Vida Independiente de Transición, Líderes Emergentes y Rotondas de Fin de Semana. Los programas están diseñados para apoyar a las personas en la construcción de un sentido de autodeterminación y preferencia personal a través de experiencias de vida y establecer una base sólida para "cerrar la brecha" a medida que hacen la transición hacia la independencia.
factfamily.org

Fundación para la Vida Independiente (Coconut Creek, FL)
La Fundación es un programa de vida residencial independiente, privado, sin fines de lucro, basado en la comunidad para adultos con discapacidades de aprendizaje. Ofrecemos capacitación personalizada e independiente en habilidades para la vida, entrenamiento y apoyo. Se utilizan la formación profesional, los servicios de apoyo al empleo y los servicios de colocación.
filinc.org

Horizons School (Birmingham, AL)
The Horizons School ofrece un programa postsecundario sin título diseñado específicamente para facilitar la independencia personal, social y profesional de los estudiantes con discapacidades leves de aprendizaje y otras condiciones de discapacidad leve. Las clases de desarrollo personal, social y profesional se ofrecen dentro de un programa de dos años. El tercer año es el programa de transición comunitaria.
horizonsschool.org

Centro de la Independencia (Los Angeles, CA)
Independence Center es un programa residencial de transición para adultos jóvenes (18-30) con discapacidades de aprendizaje. El Programa Residencial del Centro de Independencia proporciona la estructura necesaria para aquellos adultos jóvenes que hacen su transición inicial a la vida independiente o para aquellos que han estado en otros programas pero aún necesitan servicios de apoyo completos. La instrucción de habilidades para la vida diaria se proporciona en entornos individuales y grupales. La fase de transición del programa del Centro de Independencia es el siguiente paso para el adulto joven que necesita menos supervisión y está empleado. Aquí el joven adulto vivirá en su propio apartamento y tiene la oportunidad, después de discutir con el personal, de decidir qué partes del programa deben seguir siendo obligatorias y cuáles pueden ser opcionales.
independencecenter.com

Jespy House (South Orange, NJ)
JESPY House es un programa extraordinario para adultos con discapacidades de aprendizaje y desarrollo que demuestran la capacidad de vivir de forma independiente y obtener un empleo competitivo. JESPY House da la bienvenida a hombres y mujeres, mayores de 18 años, que han sido diagnosticados con discapacidades de aprendizaje, discapacidades neurológicas y / o deficiencias de percepción. Dependiendo del nivel de su capacidad, los clientes de JESPY pueden comenzar inmediatamente a vivir de forma independiente en la comunidad de JESPY, o pueden formar parte del Programa de Vida Residencial donde aprenderán las habilidades para lograr la independencia. Aunque se aceptan individuos de todas las religiones, los principios judaicos se mantienen a lo largo del programa.
jespyhouse.org

Life College (Richfield, MN)
Minnesota Life College es un programa de capacitación postsecundaria, vocacional y de habilidades para la vida de tres años para adultos jóvenes con discapacidades de aprendizaje y trastornos del espectro autista. La vida independiente y la preparación para el empleo están en el corazón del programa único de MLC; otras áreas curriculares clave incluyen Toma de decisiones para el éxito, Desarrollo de habilidades sociales y Acondicionamiento físico y bienestar.
miccommunity.org

Programas Residenciales de Vida Independiente (cont.)

Living Independently Forever, Inc. (Hyannis, MA)

LIFE sirve a adultos con discapacidades de aprendizaje a través de un programa modelo dentro de sus comunidades de condominios en Cape Cod. Se ofrece coordinación de servicios, planificación de metas, servicios de empleo, administración de casos, oportunidades sociales / recreativas, asistencia de atención médica, grupos y clases, asistencia para la administración del dinero, transporte, observación y consulta y programas de acondicionamiento físico / nutrición.

lifecapecod.org

Marbridge (Manchaca, TX)

Marbridge ofrece un espectro completo único de atención residencial y capacitación para adultos con necesidades especiales desde los 18 años hasta el final de la vida. Al crear una comunidad donde las personas pueden envejecer en el lugar, Marbridge ofrece a los residentes (y sus familias) la seguridad de saber que pueden tener una experiencia de vida postsecundaria similar a la universidad o una residencia de por vida. Marbridge ofrece una alternativa distinta a los hogares grupales para adultos con discapacidades mentales, ofreciendo un espectro completo de servicios adaptados a las necesidades y habilidades individuales. Cada una de nuestras cuatro comunidades, The Ranch, The Village, The Villa y The Bridges, brinda un nivel diferente de atención, apoyo y orientación.

marbridge.org

Moving Forward Towards Independence (Napa, CA)

Moving Forward Towards Independence es un programa residencial sin fines de lucro comprometido a guiar a nuestros residentes para que alcancen su máximo potencial. Al proporcionar un entorno que mantiene un equilibrio de desafíos y apoyo, Moving Forward fomenta el crecimiento de las habilidades sociales, vocacionales e interpersonales. Trabajando en asociación con los residentes y sus familias, ofrecemos una comunidad solidaria y receptiva donde los adultos jóvenes con aprendizaje complejo o discapacidades leves del desarrollo pueden disfrutar de vidas productivas, satisfactorias y saludables.

moving-forward.org

New York Institute of Technology Vocational Independence Program (VIP) (Old Westbury, NY)

Nuestra misión es maximizar el potencial de las personas con diferencias de aprendizaje mediante la enseñanza de habilidades y estrategias y proporcionando el apoyo necesario para una vida exitosa e independiente. VIP es un programa postsecundario de tres años que se centra en lo académico, la vida independiente, el desarrollo de habilidades sociales y la exploración y capacitación vocacional. Su estructura altamente individualizada produce un ambiente positivo que es propicio para el crecimiento y el desarrollo de habilidades y autoestima. A cada estudiante se le asignan cuatro consejeros y un asesor residente, y asiste a clases pequeñas para asegurarse de que él o ella reciba la cantidad adecuada de atención para mejorar sus posibilidades de transición exitosa a la edad adulta.

nyit.edu/vip

Pathway en UCLA Extension (Westwood, CA)

Pathway es un programa de certificación de dos años para estudiantes con discapacidades intelectuales y otras discapacidades del desarrollo, que ofrece una combinación de experiencias educativas, sociales y vocacionales, enseñadas y supervisadas por instructores experimentados sensibles a las necesidades individuales de nuestros estudiantes. En el campus, los estudiantes de Pathway asisten a clases y participan con los estudiantes de UCLA en las muchas actividades sociales, recreativas y culturales de una universidad importante.

uclaextension.edu/pathway

Centro de Asistente Profesional para la Educación en la Universidad Nacional-Louis (Evanston, IL)

PACE es un programa de certificación postsecundaria de dos años ofrecido por el aclamado Colegio Nacional de Educación (NCE) en la Universidad Nacional-Louis (NLU). El programa, ubicado en el nuevo campus de NLU en Skokie, Illinois, está diseñado para satisfacer las necesidades de transición de los estudiantes con múltiples discapacidades de aprendizaje. El programa incluye académicos, preparación profesional, habilidades para la vida y vida estudiantil. El Programa de Transición PACE está diseñado para ayudar a hombres y mujeres jóvenes que se gradúan del Programa PACE en el siguiente paso hacia la independencia. Es un programa de tres años con servicios decrecientes.

nl.edu/paceatnlu

Specialized Housing, Inc. (Brookline, MA)

Trabajamos con familias que buscan situaciones de vida independiente de apoyo para adultos con discapacidades del desarrollo, discapacidades de aprendizaje, lesiones cerebrales traumáticas, discapacidades físicas o enfermedades psiquiátricas. Somos un equipo de desarrollo de médicos, abogados, arquitectos y constructores comprometidos con la creación de viviendas para personas con necesidades adicionales.

specializedhousing.org

St. Louis Life (O'Fallon, MO)

St. Louis Life es un programa estructurado basado en la comunidad con apoyo del personal en el lugar para adultos jóvenes con discapacidades del desarrollo. Los residentes trabajarán y vivirán en la comunidad y se les permitirá tomar decisiones que afectan todos los aspectos de sus vidas. Este programa de vida independiente ofrecerá oportunidades residenciales de apartamentos, además de colocación laboral / entrenamiento, actividades sociales, educativas y recreativas, y muchos otros servicios de apoyo.

stlouislife.org

Taft College TIL: Transición a la Vida Independiente (Taft, CA)

El Programa de Transición a la Vida Independiente se esfuerza por proporcionar un entorno con:

- Experiencias universitarias enriquecedoras
- Entornos interactivos e inclusivos
- Resultados del aprendizaje transferibles a la productividad a lo largo de toda la vida
- Educación profesional que resulta en un empleo remunerado
- Autodeterminación y conocimiento de las fortalezas individuales
- Empoderamiento a través de la educación

taftcollege.edu/o/til/page/transition-to-independent-living-til-program

Programas Residenciales de Vida Independiente (cont.)

The Threshold Program en la Universidad de Lesley (Cambridge, MA)

El Programa Umbral es un programa integral de dos años, sin título basado en el campus de la Universidad de Lesley para adultos jóvenes altamente motivados con diversas discapacidades de aprendizaje y otras necesidades especiales. Todos están claramente interesados en carreras en uno de nuestros campos vocacionales de estudio, Servicios de Negocios y Apoyo, y Estudios de la Primera Infancia, y todos tienen un fuerte deseo de convertirse en adultos independientes.
Los programas adicionales de Transición y Puente están disponibles para los graduados del programa de dos años.

lesley.edu/threshold-program

El Centro de Vida Transicional en la Escuela Maplebrook (Amenia, NY)

El TLC es un programa de vida en apartamentos para adultos jóvenes con diferencias de aprendizaje. Es un programa de transición de tiempo completo de 50 semanas por año, 1–2 años para ayudar a los adultos jóvenes que pueden necesitar tiempo adicional para implementar las habilidades necesarias para una edad adulta exitosa. El programa está dedicado a mejorar la independencia con empleo a tiempo completo o matriculación en Dutchess Community College. La aplicación práctica de la educación sobre habilidades para la vida aprendidas previamente y la participación de la comunidad es esencial. La vida independiente se maximiza al proporcionar apartamentos convenientemente ubicados cerca de los recursos de la comunidad. La misión de T.L.C. es proporcionar un entorno de vida independiente para los adultos jóvenes que aprenden de manera diferente. El programa les permite experimentar la "vida real" en un ambiente seguro y de apoyo, que incluye apoyo para la vida, asesoramiento grupal de habilidades sociales, oportunidades recreativas y orientación vocacional.

maplebrookschool.org

Vista Vocational and Life Skills Center, Inc. (Westbrook, CT)

Vista es un programa educativo único basado en la comunidad para adultos jóvenes con discapacidades neurológicas (discapacidad de aprendizaje, epilepsia, autismo o lesión cerebral traumática). Ofrecemos instrucción práctica y experiencial en capacitación vocacional, instrucción de habilidades para la vida, habilidades sociales, asesoramiento y servicios de apoyo diseñados para permitir que nuestros estudiantes tengan éxito en el trabajo y vivan de manera independiente.

vistalifeinnovations.org

Wayfinders en Fresno State (Fresno, CA)

Wayfinders es un programa de certificado de vida independiente sin título de 2 años para adultos jóvenes (de 18 a 28 años) con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Los estudiantes de Wayfinders experimentan la vida universitaria y aumentan su independencia tomando clases en Fresno State, viviendo en apartamentos de estudiantes y participando en pasantías de experiencia laboral tanto dentro como fuera del campus.

fresnostate.edu/kremen/about/centers-projects/wayfinders/about

Programas Basados en los Colegios

Programa Achieve - Southern Illinois University (Carbondale, Illinois)

Achieve ha estado ayudando a los estudiantes de SIU a tener éxito en la universidad durante más de 30 años. Servimos a estudiantes con TDA, TDAH, dislexia, síndrome de Asperger, trastornos del procesamiento y muchas otras dificultades de aprendizaje. Nuestro equipo de asesores de personal experimentados, administradores de casos, supervisores de exámenes, entrenadores académicos y tutores de contenido específico trabajan juntos para ayudarlo a cumplir con sus requisitos académicos con éxito.

achieve.siu.edu

Beacon College (Leesburg, FL)

Como estudiante en Beacon College, llegará a comprender su discapacidad de aprendizaje de una manera que nunca antes lo había hecho. A partir de ahí, descubrirá la forma en que aprende mejor y utilizará estrategias sugeridas para optimizar sus fortalezas en el aula. Todo esto se hará junto con otros estudiantes de alto rendimiento de todo el país cuyas experiencias de aprendizaje, hasta este punto, han sido muy similares a las suyas. Al mismo tiempo, Beacon College le ofrecerá un ambiente divertido, de apoyo y universitario que reconoce los logros, fomenta las amistades de por vida y lo prepara para el éxito personal y profesional.

beaconcollege.edu

Universidad Brigham Young-Idaho (Rexburg, ID)

Desde sus primeros años como academia pionera hasta la universidad moderna que conocemos hoy, BYU-Idaho ha disfrutado de una rica herencia de sacrificio, servicio, mejora e innovación. Esta institución histórica se embarcó en un viaje de crecimiento y progreso que comenzó con la decisión divinamente inspirada de transformar Ricks College en una universidad de cuatro años. Desde entonces, BYU-Idaho ha abierto nuevos caminos en la educación superior con ofertas académicas únicas, calendarios creativos y programas centrados en el desarrollo de los estudiantes. BYU-Idaho realmente está repensando la educación y nuestros jóvenes siempre están en el centro de esos esfuerzos.

byui.edu

Higher Education for Learning Problems at Marshall University (Huntington, WV)

The H.E.L.P. Program is committed to providing assistance through individual tutoring, mentoring and support, as well as fair and legal access to educational opportunities for students diagnosed with Learning Disabilities (LD) and related disorders such as ADD/ADHD.

marshall.edu/help

Landmark College (Putney, VT)

Landmark College está totalmente acreditado por la Asociación de Escuelas y Colegios de Nueva Inglaterra. Si bien muchas universidades ofrecen programas especiales para estudiantes con dificultades de aprendizaje, Landmark College es una de las únicas universidades acreditadas en los Estados Unidos diseñada exclusivamente para estudiantes con dislexia, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) u otras discapacidades específicas de aprendizaje. Enseñamos las habilidades y estrategias necesarias para el éxito en la universidad y la fuerza laboral. Aquí en Landmark, aprendes a aprender, y este conocimiento te ayuda a ser más seguro e independiente.

landmark.edu

Programas Basados en los Colegios (cont.)

Mercyhurst College (Erie, PA)
El Programa de Fundamentos en Mercyhurst está diseñado para estudiantes de secundaria (jóvenes y seniors) con trastornos del espectro autista. El programa permite a estos estudiantes experimentar la vida en el campus, obtener tres créditos universitarios, aprender valiosas habilidades de vida independiente y evaluar la preparación para la universidad.
mercyhurst.edu

Mitchell College (New London, CT) *Consulte también Thames Academy.*
Mitchell College, una institución privada de educación superior, ofrece una experiencia educativa transformadora. Dentro de una comunidad diversa y centrada en el estudiante y con énfasis en el desarrollo integral de los estudiantes, Mitchell College apoya las diferencias de aprendizaje individuales, nutre el potencial académico sin explotar e inculca el conocimiento profesional y las habilidades necesarias para que los estudiantes contribuyan a un mundo en constante cambio.
mitchell.edu

Programa de Estilos de Aprendizaje Alternativos en Limestone (Gaffney, South Carolina)
PALS fue desarrollado para servir a estudiantes en edad universitaria con discapacidades específicas de aprendizaje. El propósito es proporcionar a los estudiantes oportunidades para ser aprendices exitosos e independientes en un entorno académico dentro de los tres años posteriores al comienzo de PALS.
limestone.edu/faq/information-for-students

SALT—Centro de Técnicas Estratégicas de Aprendizaje Alternativo de la Universidad de Arizona (Tucson)
SALT Center atiende las necesidades de muchos estudiantes diagnosticados con DA o TDAH. Los estudiantes de SALT reciben planificación y monitoreo educativo individualizado, asistencia de tutores capacitados con el trabajo del curso y una variedad de talleres orientados a las necesidades académicas individuales de estos estudiantes. Cada estudiante es asignado a un especialista en aprendizaje. Estas personas ayudan a los estudiantes mientras navegan por la Universidad de Arizona.
salt.arizona.edu

Thames Academy at Mitchell College (New London, CT)
Mitchell College es una institución residencial privada mixta que ofrece programas de asociado y licenciatura en artes liberales y áreas profesionales. La universidad se dedica a proporcionar una educación desafiante en un ambiente afectuoso y cooperativo para todos los estudiantes, incluidos aquellos con potencial sin explotar y aquellos con discapacidades de ingresos diagnosticadas. La Thames Academy es una experiencia de transición preuniversitaria. Es un año de preparación académica que proporciona cursos universitarios para obtener créditos.
mitchell.edu/thames

Recursos de Ayuda Financiera

Sitios Web Importantes para la Ayuda Financiera Federal
FAFSA (not fafsa.com—¡esta es una compañía que cobra dinero!))
studentaid.gov

Sitios web Importantes para la Ayuda Financiera de California
Asociación de Colegios y Universidades Independientes de California
aiccu.edu

California Cash para la Universidad
cash4college.csac.ca.gov

Colegios de California
californiacolleges.edu/#

Becas Cal
csac.ca.gov/cal-gran

Formulario de verificación de GPA de Cal Grant
csac.ca.gov/post/cal-grant-gpa-verification-form

Comisión de Ayuda Estudiantil de California
csac.ca.gov

Subsidio Chafee para Niños en Hogares de Guarda
chafee.csac.ca.gov

Sitios web de becas seleccionados

Becas Anne y Allegra Ford
ncld.org/scholarships-awards/anne-ford-scholarship

Ayuda Financiera para Estudiantes con Discapacidades::
finaid.org/otheraid/disabled

Becas de la Sociedad Horatio Alger
scholars.horatioalger.org

Learning Ally National Achievement Awards (anteriormente Recording para ciegos y disléxicos)
learningally.org

Financiamiento de la Universidad de Washington para Estudiantes con Discapacidades
doit.uw.edu/brief/college-funding-for-students-with-disabilities

Sitios Web de Información Postsecundaria o Colegial

Asociación de Colegios y Universidades Independientes de California
aiccu.edu

Asociación de Coordinadores de Aprendizaje de California
calapprenticeship.org

Asociación de California para la Educación Postsecundaria y la Discapacidad
caped.io

Sitios Web de Información Postsecundaria o Colegial (cont,)

Sistema de la Universidad Estatal de California (CSU)
calstate.edu/apply

Visitas al Campus e Información General de la Universidad
elfi.com/ecampustours

Guía Inteligente para la Ayuda Financiera Estudiantil
finaid.org

Transferencia de Colegio Comunitario a Asistencia de UC o CSU
assist.org

Sistema de la Universidad de California
universityofcalifornia.edu

Servicio Comunitario y Voluntariado

Existen muchas organizaciones que ofrecen oportunidades de servicio comunitario y voluntariado! Consulte con las bibliotecas locales, los refugios para personas sin hogar y para animales, las organizaciones religiosas y los programas gubernamentales para obtener más información sobre cómo contribuir a su comunidad. A continuación, encontrará una lista de agencias que ofrecen oportunidades de voluntariado de forma habitual.

Cruz Roja Americana
redcross.org/volunteer/become-a-volunteer.html#step1

Big Sunday
bigsunday.org/get-involved

Danny's Farm
dannysfarm.org

Hábitat para la Humanidad
habitat.org/volunteer

Los Angeles Works
laworks.com

March of Dimes
marchofdimes.org/get-involved/volunteer

Partido de voluntarios
idealist.org/volunteermatch

Recursos Adicionales Para Padres y Estudiantes con Discapacidades

Ability Path
abilitypath.org

Actors for Autism y Advance Media Vocational Academy
actorsforautism.org

Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente
aacap.org

Sociedad de Autismo de América
autismsociety.org

Autism Speaks
autismspeaks.org

Centro para Deficientes Visuales
lowvisionblog.wordpress.com/about

Niños y Adultos con Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad
chadd.org

Compasión en Acción
ortegatorrearturo.wixsite.com/welcome-redirect

Daniel's Place (Step Up)
stepup.org/news/uncategorized/daniels-place-focus-group-plans-a-virtual-community

Beneficios por Discapacidad 101
ca.db101.org

Red de Recursos para Discapacitados, Inc.
disability-resource.org

Centro Legal de Derechos de las Personas con Discapacidad
thedrlc.org

Fundación Infantil Excepcional
ecf.net/exceptional-works

Fiesta Educativa, Inc.
fiestaeducativa.org

Foothill Autism Alliance, Inc.
autismsocal.org

Derechos de Vivienda para Personas con Discapacidades (LA, West LA, Pasadena, El Monte)
housingrightscenter.org

Instituto de Inclusión Comunitaria (enlaces a publicaciones y recursos)
communityinclusion.org

Asociación Internacional de Disléxicos
dyslexiaida.org

Red de Acomodación Laboral
askjan.org

Recursos Adicionales Para Padres y Estudiantes con Discapacidades (cont.)

Jump Start
jumpstart.org

Learning Ally
learningally.org

Asociación de Discapacidades de Aprendizaje de California
ldacalifornia.org

Asociación de Discapacidades de Aprendizaje de América
ldaamerica.org

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (varias ubicaciones))
nami.org/Home

Centro Nacional para las Discapacidades del Aprendizaje
ncld.org

Centro Nacional de Educación Secundaria y Transición
ncset.org

Colaboración Nacional sobre la Fuerza Laboral y la Discapacidad para los Jóvenes
visionforequality.org/resources/national-collaborative-on-workforce-and-disability-for-youth-ncwd-youth

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes
ninds.nih.gov

Fundación Nacional de Tartamudez
westutter.org

Obsessive Compulsive Foundation, Internacional
iocdf.org

Centro Pacer
pacer.org

Padres Ayudando a los Padres
php.com

Apoyo para Hermanos
siblingsupport.org

Niños Inteligentes con Discapacidades de Aprendizaje
smartkidswithld.org

La Fundación de la Tartamudez
stutteringhelp.org

Equipo de Defensores para Niños Especiales
taskca.org

Asociación del Síndrome de Tourette, Inc.
tourette.org

Parálisis Cerebral Unida
ucp.org